
Sosialisasi Manfaat Wedang Uwuh Ke Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Covid-19) Di Dusun Gandok, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Socialization Of The Benefits Of Wedang Uwuh To The Community In Order To Prevent Covid-19 Community In Gandok, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Jarot Yogi Hernawan¹

Program Studi D3 Farmasi, Poltekkes Permata Indonesia Yogyakarta
Jarot.yogi@gmail.com

Abstrak

Pemanfaatan rempah-rempah dapur untuk imunitas tubuh menjadikan kami untuk membuat wedang uwuh sebagai bentuk pengabdian dan upaya pencegahan Covid-19. Wedang uwuh merupakan minuman yang terbuat dari bahan-bahan alami seperti rimpang jahe emprit yang dimemarkan, daun pala kering, daun cengkeh kering, daun kayu manis kering dan gula jawa yang kemudian diseduh dengan air mendidih. metode pelaksanaan Kegiatan PPM ini dilakukan secara langsung terjun ke lapangan bertemu dengan warga yang berada di Padukuhan Gandok yang berada di wilayah Dusun Gandok RT 4, 5, 6, dan 7. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini meliputi sosialisasi terkait manfaat wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 dengan meningkatkan imunitas tubuh kepada setiap keluarga di RT tersebut. Kegiatan ini tidak hanya melibatkan ketua dan anggota dari acara ini melainkan para pemangku kebijakan di wilayah tersebut. Tujuan dari kegiatan ini diadakan adalah untuk memanfaatkan wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 sebagai salah satu pencegahan Covid-19 adalah dengan meningkatkan imunitas tubuh. Pelaksana kegiatan berharap semoga dengan metode seperti ini bisa menginspirasi banyak pihak sehingga dapat tercipta semangat gotong royong untuk bisa mewujudkan kondisi wilayah yang aman dan sehat. Kesimpulan masyarakat diharapkan mulai menyadari akan manfaat wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 dengan meningkatkan imunitas tubuh.

Kata Kunci: Rempah, Wedang Uwuh.

Abstract

The use of kitchen spices for body immunity made us to make wedang uwuh as a form of dedication and efforts to prevent Covid-19. Wedang uwuh is a drink made from natural ingredients such as crushed emprit ginger rhizome, dried nutmeg leaves, dried clove leaves, dried cinnamon leaves and palm sugar which are then brewed with boiling water. The method of implementation of this PPM activity is to go directly to the field and meet with residents in Padukuhan Gandok, which are in the Gandok Hamlet area, RT 4, 5, 6, and 7. The implementation of this community service activity includes socialization related to the benefits of wedang uwuh for the prevention of Covid-19 by increasing the body's immunity to every family in the RT. This activity did not only involve the chairperson and members of this event but also the policy makers in the region. The purpose of this activity is to use wedang uwuh for the prevention of Covid-19 as one of the prevention of Covid-19 is to increase the body's immunity. The event organizer hopes that this method can inspire many parties so that the spirit of mutual cooperation can be created to be able to create a safe and healthy area. The conclusion is that the public is expected to start realizing the benefits of wedang uwuh for the prevention of Covid-19 by increasing the body's immunity.

Keywords: Spices, Wedang Uwuh

¹ Dosen Program Studi D3 Farmasi Poltekkes Permata Indonesia

PENDAHULUAN

Seperti kita ketahui, infeksi akibat Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) mulai mewabah pada Desember 2019 di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Republik Rakyat Tiongkok. Penyakit akibat infeksi SARS-CoV-2 ini kemudian dikenal dengan nama Corona irus Disease 2019 (COVID-19) yang pada awal tahun 2020 mulai menyebar ke beberapa negara dan akhirnya meluas ke hampir ke seluruh negara di dunia. Pada tanggal 11 Maret 2020, WHO mengumumkan COVID-19 sebagai pandemi global.

Di Indonesia, kasus pertama secara resmi diumumkan pada tanggal 2 Maret 2020. Mengingat penyebaran COVID-19 telah meluas dan berdampak pada aspek sosial, ekonomi, pertahanan, hingga kesejahteraan masyarakat di Indonesia, Presiden Republik Indonesia membentuk Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19 yang antara lain bertujuan untuk meningkatkan kesiapan dan kemampuan dalam mencegah, mendeteksi dan merespons terhadap COVID-19.

Sebagai bagian dari upaya penanggulangan COVID-19, maka Jurusan Farmasi Poltekkes Permata Indonesia melaksanakan sebuah Pengabdian Kepada Masyarakat terkait dengan upaya pencegahan Covid-19. Salah satu tugas adalah menyusun dan melaksanakan penyebaran informasi bagi masyarakat, Oleh karena itu, Jurusan Farmasi Poltekkes Permata Indonesia merasa penting untuk menyediakan wadah dan sarana

Komunikasi, Informasi, dan Edukasi bagi masyarakat terkait dengan tata laksana pencegahan Covid-19, salah satunya adalah pemberian wedang uwuh yang bisa berfungsi untuk meningkatkan imunitas tubuh.

Pada kegiatan ini kami melakukan perizinan dan koordinasi dengan perangkat desa terkait, untuk keperluan perizinan tersebut, kami menyertakan surat tugas yang kami peroleh dari UP2M Politeknik Kesehatan Permata Indonesia Yogyakarta sebagai bukti bahwa kami akan melakukan pengabdian di Padukuhan Gandok, condongcatur, Depok, Sleman. Sebelum melakukan kegiatan PKM di Desa Bucor Kulon kami melakukan observasi yang ada di lokasi sekitar, terkait upaya pencegahan Covid-19. Pemanfaatan rempah-rempah dapur untuk imunitas tubuh menjadikan kami untuk membuat wedang uwuh sebagai bentuk pengabdian dan upaya pencegahan Covid-19. Kemudian kami melakukan sosialisasi kepada warga terkait wedang uwuh.

Bagian pendahuluan berisi paparan masalah, tantangan, atau kebutuhan masyarakat (mitra) yang melatarbelakangi atau menginspirasi pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, tujuan, dan hasil kajian pustaka. Seluruh bagian pendahuluan dipaparkan secara terintegrasi dalam bentuk paragraf.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan PPM ini dilakukan secara langsung terjun ke lapangan bertemu dengan warga yang berada di Padukuhan Gandok yang berada di wilayah Dusun Gandok RT 4, 5, 6, dan 7.

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL

No	Waktu	Kegiatan	Durasi
1	26 Maret - 6 April 2020	Pra kegiatan (Pengajuan proposal, pengajuan izin, pembimbingan)	2 minggu
2	9 April 2020	Persiapan kegiatan	15 menit
		Pembukaan	10 menit
		Sosialisasi Wedang Uwuh Ke Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Covid-19 di wilayah RT 4	180 menit
3	16 April 2020	Persiapan kegiatan	15 menit
		Pembukaan	10 menit
		Sosialisasi Wedang Uwuh Ke Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Covid-19 di wilayah RT 5	180 menit
4	30 April 2020	Persiapan kegiatan	15 menit
		Pembukaan	10 menit
		Sosialisasi Wedang Uwuh Ke Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Covid-19 di wilayah RT 6	180 menit
5	8 Mei 2020	Persiapan kegiatan	15 menit
		Pembukaan	10 menit
		Sosialisasi Wedang Uwuh Ke Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Covid-19 di wilayah RT 7	180 menit

PEMBAHASAN

Peningkatan angka kejadian COVID-19 menjadi ketakutan bagi setiap warga di negara Indonesia. Tak lepas dengan halnya wilayah provinsi DIY yang kini sudah masuk zona merah. Pemerintah sudah menghimbau dan mengedukasi tentang bagaimana cara memutus rantai penyebaran tidak hanya pada sektor kesehatan saja melainkan hampir ke semua lapisan masyarakat. Bergerak dari ajakan pemerintah tersebut, banyak sekali metode yang bisa dilakukan untuk membantu menyukseskan aksi pemerintah. Salah satu caranya adalah dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang alat manfaat wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 dengan meningkatkan

imunitas tubuh.

Analisa situasi yang kemukakan pada paragraf sebelumnya menjadi dasar dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat di wilayah Padukuhan Gandok khususnya RT 4, 5, 6, dan 7. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini meliputi sosialisasi terkait manfaat wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 dengan meningkatkan imunitas tubuh kepada setiap keluarga di RT tersebut. Kegiatan ini tidak hanya melibatkan ketua dan anggota dari acara ini melainkan para pemangku kebijakan di wilayah tersebut. Tujuan dari kegiatan ini diadakan adalah untuk memanfaatkan wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 sebagai salah satu pencegahan Covid-19 adalah

dengan meningkatkan imunitas tubuh. Pelaksana kegiatan berharap semoga dengan metode seperti ini bisa menginspirasi banyak pihak sehingga dapat tercipta semangat gotong royong untuk bisa mewujudkan kondisi wilayah yang aman dan sehat.

KESIMPULAN

Setelah kegiatan ini Warga masyarakat diharapkan mulai menyadari akan manfaat wedang uwuh untuk pencegahan Covid-19 dengan meningkatkan imunitas tubuh.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada poltekkes permata Indonesia Yogyakarta atas dukungan dan suportnya dalam pelaksanaan kegiatan ini

REFERENSI

- Centers for Disease Control and Prevention (2020). 2019 Novel Coronavirus, Wuhan, China
- Citroner, G. Healthline (2020). China Coronavirus Outbreak: CDC Issues Warning, Multiple Cases in U.S.
- Evans, M. Patient (2020). Wuhan Coronavirus: What You Need to Know.
- WebMD (2020). Coronavirus.
- Huang, et al. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*, 6736(20), pp. 1-10.
- Wang, et al. (2020). A Novel Coronavirus Outbreak of Global Health Concern. *The Lancet*, 6736(20), pp. 1-4.
- World Health Organization (2020).

Coronavirus.

World Health Organization (2020).
Novel Coronavirus (2019-nCoV).